

Programmation jour par jour de l'Université d'été 2024. Du lundi 15 au dimanche 28 juillet

Par défaut, les propositions ont lieu au Café. Si ce n'est pas le cas, c'est indiqué entre crochet. Les propositions précédées d'un astérisque () sont susceptibles de voir leur date et horaires modifiées.*

Semaine 1

Lundi 15

15h-16h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin
18h-19h30. Musée des gestes de la vigne. Jeu chorégraphique. [Auberge Saint-Hubert.]

Mardi 16

15h-16h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

Mercredi 17

10h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier. Séances rythmiques de travail, 1.
14h30-16h. Marcharé/Marcharrêt. Promenade chorégraphique. [Extérieur, départ à pieds du Café]
15h-16h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

Jeudi 18

10h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier. Séances rythmiques de travail, 2.
18h-20h. Projections de poésies, poésies projetées, 1. Projections de vidéos poétiques, précédées et/ou suivies d'un moment de convivialité. Grignotages et rafraîchissements tirés du sac

Vendredi 19

10h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier. Séances rythmiques de travail, 3.
14h30-16h. Discussion sur l'Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier, 1.
17h-18h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin
*18h-20h. Restitution de Marcharé/Marcharrêt.

Samedi 20

15h-16h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

Dimanche 21

11h-15. Repas partagé tiré du sac, entouré de jeux et de surprises créatives. [Au Lac. Repli au Café selon la météo]
16h-18h . Lectures à plusieurs et discussions. Poésies, récits, essais.

Semaine 2

Lundi 22

9h-10h. Stretching. Exercices de yoga et de gymnastique japonaise. [Auberge Saint-Hubert.]

15h-16h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

18h-19h30. Musée des gestes de la vigne. Jeu chorégraphique. [Auberge Saint-Hubert.]

Mardi 23

9h-10h. Stretching. Exercices de yoga et de gymnastique japonaise. [Auberge Saint-Hubert.]

11h-16h. Marcher me faire sentir fourmi. [Extérieur, départ à pieds du Café]

Mercredi 24

9h-10h. Stretching. Exercices de yoga et de gymnastique japonaise. [Auberge Saint-Hubert.]

11h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier, 4. Séances rythmiques de travail

14h30-17. Cousons-cousettes, pochons-pochettes. Atelier de couture, 1.

17h-18h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

Jeudi 25

5h30-8h. Écoute végétale. [Extérieur, départ à pieds du Café]

9h-10h. Stretching. Exercices de yoga et de gymnastique japonaise. [Auberge Saint-Hubert.]

11h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier, 5. Séances rythmiques de travail

14h30-17. Cousons-cousettes, pochons-pochettes. Atelier de couture, 2.

18h-20h. Projections de poésies, poésies projetées. Projections de vidéos poétiques, précédées et/ou suivies d'un moment de convivialité, 2. Grignotages et rafraîchissements tirés du sac

Vendredi 26

9h-10h. Stretching. Exercices de yoga et de gymnastique japonaise. [Auberge Saint-Hubert.]

11h-13h. Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier, 6. Séances rythmiques de travail

14h30-16h. Discussion sur l'Atelier de pratiques, pratiques de l'atelier, 2.

17h-18h. Limiar. Séances individuelles de Reiki et autres pratiques holistiques de soin

18h-20h. Projections de poésies, poésies projetées. Projections de vidéos poétiques, précédées et/ou suivies d'un moment de convivialité, 3. Grignotages et rafraîchissements tirés du sac

Samedi 27

*16h15-17h45. Retour sur les deux semaines d'Université d'été

Dimanche 28

16h-18h. Lectures à plusieurs et discussions. Poésies, récits, essais.